

PROGRAMM
Mai bis Dezember 2022

**Stadtteil-
und
Familien-
zentrum**

Fabrik Osloer Straße

**Liebe
Nachbar**



*innen,

herzlich willkommen!

Schön, dass ihr unser erstes Programmheft seit Corona in den Händen haltet. Dieses Jahr läuft es von Mai bis Dezember. Es gibt wieder Kurse, Beratungen, Feste und Veranstaltungen. Bei uns könnt ihr weiterhin den Berliner Familienpass kaufen, der ein günstiges Freizeit- und Kulturangebot für Familien ermöglicht. Es gibt auch wieder die Möglichkeit, unsere Räume zu nutzen. Weitere Informationen dazu findet ihr auf der Seite 54.

Aufgrund der besonderen Situation durch die Corona-Pandemie bitten wir euch, euch telefonisch oder per E-Mail bei Kursen anzumelden und euch über die aktuellen Maßnahmen zu informieren.

Wir freuen uns auf euren Besuch!
Euer Team der NachbarschaftEtage

Unser Träger ist

FABRIK OSLOER STRASSE
Zentrum für soziale und kulturelle Arbeit



Wir sind Mitglied bei

selko»



Wir werden gefördert von



Inhalts

Begegnung & Austausch 10

Angebote für Erwachsene 11

- Alle unter einem Dach – Nachbarschaftscafé
- Frühstückstreff für Frauen*
- Elterncafé mit Stadtteilmüttern
- Starke Eltern – Starke Kinder

Angebote für Familien und Kinder 13

- Fabrik Girls
- Bunter FamilienNachmittag
- Naturausflüge

Rund um die Geburt 15

- Babymassage
- Mein Baby verstehen
- Rückbildungsgymnastik
- Von Anfang an
- EntdeckungsRaum
- Frag die Familienhebamme
- Geburtsvorbereitung für Paare

Hilfestellung & Beratung 20

Angebote für Erwachsene 21

- Rechtsberatung
- Sozialberatung mit Stadtteilmüttern
- Allgemeine unabhängige Sozialberatung – „Clearing A.u.S. Mitte“
- Beratung zum Asylrecht
- Mieterbeirat Soldiner Kiez
- Kostenlose Computerzeit

verzeichnis

Selbsthilfegruppe Psychose–Erfahrene
Aktiv im Alter – mit Tablet
Systemische Beratung
Wedding hilft, AG Behördengänge
Familienberatung (auf Deutsch und Türkisch)

Angebote für Familien und Kinder 27

SchreiBabyAmbulanz
Offenes Treffen von ArbeiterKind.de
Hausaufgabenhilfe
Familienmeditation

Sprache 30

Angebote für Erwachsene 31

Deutschkurse bei der VHS Mitte

Angebote für Familien und Kinder 31

Mutter–Kind–Sprachlerngruppe

Bewegung & Gesundheit 32

Angebote für Erwachsene 33

Afrikanischer Tanz
FELDENKRAIS® Samstagsthema: Das Becken
als Kraftquelle und Bewegungsmotor
Fitnessboxen
Frauen*yoga ab 50 Jahren
Yoga für alle
Zumba®

Angebote für Familien und Kinder 37

Kreativer Tanz für Kinder

Angebote für Erwachsene 39

- Alltagshelden
- NachbarschaftsChor
- NähCafé
- Strickgruppe

Angebote für Familien und Kinder 41

- Musikalische Früherziehung Mini

Veranstaltungen**Angebote für Erwachsene** 43

- Adele Schopenhauer – Biografische Lesung mit Gedichten, Zitaten, Lichtbildern, Scherenschnitten & Musik von Clara Schumann
- Netzwerktreffen „Aktiv im Alter in Gesundbrunnen“
- Design Market
- Kiezspaziergang mit Stadtrat und Stadtteilkoordination
- Tausch-Rausch

Angebote für Familien und Kinder 46

- Fest der Nachbarschaft
- Baby- und Kindertrödel
- Festwoche – 115 Jahre für euch da
- Berliner Jungen*tag
- Winterfest

Verschenken Verleihen Reparieren

- Repair Café Soldiner
- BücherboXX
- VerschenkeRegal

Stadtteilzentrum Nachbarschaftsetage
FamilienZentrum Fabrik Osloer Straße
PaSch – Patenschaften für Schulkinder
FreiwilligenAgentur Mitte
Stadtteilkoordination (STK) Osloer Straße
Demokratie in der Mitte – Fachstelle für
Antidiskriminierungs- und Demokratietarbeit,
Berlin-Mitte

BEGEGNUNG UND AUSTAUSCH



Alle unter einem Dach – Nachbarschaftscafé

Alle sind herzlich eingeladen, ihre Nachbar*innen kennenzulernen beim offenen Nachbarschaftstreff mit Kaffee, Tee, Gesprächen, Computer- und Druckernutzung, Spielen, Sprache üben ... und was euch noch so einfällt!

**Wann**

Mittwochs,
9.30–12.30 Uhr

**Wo**

2. Hof,
Aufgang B,
1. Etage,
Treffpunkt NachbarschaftsEtage

**Kontakt**

Stefanie Tragl
030 497 66 041
st@nachbarschaftsetage.de

Aynur Pinarbasi
030 37 30 17 59
ap@nachbarschaftsetage.de



Frühstückstreff für Frauen*

Im Treffpunkt NachbarschaftsEtage kommen jeden Donnerstag Frauen* zusammen, um gemeinsam zu frühstücken, zu reden und zu tanzen. In gemütlicher Frühstücksrunde werden selbst mitgebrachte Spezialitäten aus unseren Herkunftsländern geteilt. Tee und Kaffee stellen wir zur Verfügung.

**Wann**

Donnerstags, 11.30–14.30 Uhr

**Wo**

2. Hof, Aufgang B, 1. Etage,
Treffpunkt NachbarschaftsEtage

**Kontakt**

030 493 90 42
post@nachbarschaftsetage.de

Elterncafé mit Stadtteilmüttern

Beim Elterncafé mit den Stadtteilmüttern könnt ihr Informationen und Tipps zu verschiedenen Themen bekommen. Es gibt immer einen kleinen Vortrag. Ihr könnt all eure Fragen zum Thema stellen und Unterstützung erhalten.



Wann

Jeden letzten Mittwoch im Monat, 9.30–11.30 Uhr



Wo

2. Hof, Aufgang B, 1. Etage, Veranstaltungssaal



Kontakt

030 49 90 23 35

familienzentrum@fabrik-osloer-strasse.de

Starke Eltern – Starke Kinder

„Starke Eltern – Starke Kinder“ ist ein Kursangebot für alle Eltern und Bezugspersonen, die mehr Leichtigkeit und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung ihrer Kinder wünschen. Der Kurs hilft den Familienalltag gelassener zu gestalten und Wege zu finden, Konflikte zu bewältigen. Das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern soll gestärkt und das Miteinander in der Familie verbessert werden. Wir bieten Raum zum Nachdenken und für Austausch und informieren über allgemeine Erziehungsthemen und Kinderrechte. Wir eröffnen Chancen, Freiräume zu schaffen und frische Kraft zu tanken und möchten den Teilnehmenden zeigen, wie sie einen liebevollen und respektvollen Umgang in der Erziehung finden.



Wann

Termine bitte beim FamilienZentrum erfragen



Wo

1. Hof, Erdgeschoss, Alte Werkstatt 1,
Raum B



Info

Wir freuen uns über eine kleine Spende für Material und Kopien



Anmeldung

030 49 90 23 35

familienzentrum@fabrik-osloer-strasse.de

Fabrik Girls

Quatschen, Songs aufnehmen, Freund*innen treffen. Unser Mädchen*treff „Fabrik Girls“ bietet die Gelegenheit, sich zu treffen und Spaß zu haben. Hier könnt ihr spielen, basteln, gemeinsam tanzen oder singen.

**Wann**

Freitags, 16–18 Uhr

**Wo**

Alte Werkstatt, Erdgeschoss, Eingang 1, Raum B

**Info**

Für Mädchen zwischen 7 und 15 Jahren.

Das Angebot findet vor Ort mit begrenzten Plätzen statt. Eine Anmeldung per E-Mail ist erforderlich.

**Kontakt**

Katharina Resch

katharina_resch@web.de

Bunter FamilienNachmittag

Familien mit Kindern im Alter von 2 bis 7 Jahren sind hier willkommen. Es gibt Bastelangebote, Kochen, Bücher lesen in verschiedenen Sprachen und Spielangebote. Bringt gerne eigene Ideen ein. Der Familiennachmittag bietet Gelegenheit zu Begegnung, Austausch und Gespräch.

**Wann**

Donnerstags, 15.30–17.30 Uhr

**Wo**

2. Hof, Aufgang B, 1. Etage, Treffpunkt NachbarschaftsEtage und Veranstaltungssaal

**Info**

Wir bitten um eine Spende für die Nutzung des Raumes und der Spielmaterialien

**Anmeldung**

030 49 90 23 35

familienzentrum@fabrik-osloer-strasse.de

Naturausflüge

Wir laden euch zu Naturausflügen mit der Naturbegleiter*in Susanne ein. Wir treffen uns im Park und entdecken spielerisch die Natur. Das Angebot ist besonders geeignet für Familien mit Kindern ab 3 Jahren, aber auch kleinere Kinder sind willkommen. Die neue Reihe findet in Zusammenarbeit mit der Stiftung Naturschutz Berlin statt.



Wann

Termine bitte beim FamilienZentrum erfragen



Wo

Treffpunkt je nach Absprache in verschiedenen Parkanlagen



Info

Mit Anmeldung



Anmeldung

030 49 90 23 35

familienzentrum@fabrik-osloer-strasse.de

**RUND
UM
DIE GEBURT**



Babymassage

Mit der Babymassage soll das Wohlbefinden des Babys unterstützt werden. Dazu zeigt die Hebamme eine behutsame Methode, um Babys bei Entspannung zu unterstützen. Die Übungen werden an einer Puppe gezeigt und die Eltern üben die Massage an ihren Babys. Auch Väter sind bei der Babymassage willkommen. Die Babys sollten zwischen 6 Wochen und 6 Monaten alt sein.



Wann

Nach Absprache, kann jeden Monat starten
(ab vier Anmeldungen)



Wo

1. Hof, Aufgang A, 1. Etage, Baby- und Bewegungsraum



Info

30€ für 3 Termine, für Paare 45€ für 3 Termine



Anmeldung

Justine A. Boguslawski
030 609 86 40 50
mama.delali@yahoo.de

Mein Baby verstehen

Viele junge Eltern fühlen sich mit ihrem Baby allein gelassen oder überfordert. Die Vista gGmbH, die den kostenfreien sechswöchigen Kurs bei uns, zusammen mit der Kinderkrankenschwester Jaqueline Schulze und der Kindheitspädagogin Anne Maria Ullmann durchführt, möchte hier einen Raum bieten, in dem sich Eltern Entlastung holen und mit anderen Eltern austauschen können.



Wann

Freitags, 11–14 Uhr, 22.4.22 – 27.5.22 (6 Termine)



Wo

1. Hof, Aufgang A, 1. Etage,
Baby- und Bewegungsraum



Info

Eltern werden gebeten, in bequemer Kleidung zu kommen. Wir sitzen gemütlich auf dem Boden mit Kissen und Decken.



Anmeldung

030 49 90 23 35
familienzentrum@fabrik-osloer-strasse.de

Rückbildungsgymnastik

Nach der Geburt eines Kindes ist das Training der Muskeln in Bauch und Beckenboden wichtig. Hebamme Justine A. Boguslawski vermittelt den Teilnehmer*innen bei der Rückbildungsgymnastik Atemtechniken sowie Kraft- und Dehnungsübungen. Massage und Entspannung gehören ebenfalls dazu. Der Kurs richtet sich an Frauen* ab sechs bis acht Wochen nach der Geburt. Babys können zur Rückbildungsgymnastik mitgebracht werden. Babypausen sind möglich.



Wann

Dienstags, 11.30 – 13.10 Uhr, 24.5.22 – 28.6.22 (6 Termine)



Wo

1. Hof, Aufgang A, 1. Etage,
Baby- und Bewegungsraum



Info

Kostenübernahme durch Krankenkasse



Anmeldung

Justine A. Boguslawski
mama.delali@yahoo.de

Von Anfang an

Jeden Freitag ist bei uns für frisch gebackene Eltern Zeit, andere Eltern zu treffen. Hebamme Anett Fruck lädt ein zum „Von Anfang an“-Kurs. Es geht um den Austausch mit anderen Eltern und gleichzeitig um eine schöne Zeit mit dem Baby. Der Raum ist an den Entwicklungsstand der Kinder angepasst und enthält angemessene Materialien zum Entdecken. Der Kurs richtet sich an alle Eltern mit Babys, die noch nicht krabbeln (zirka 0 bis 8 Monate). Im Gespräch entstehen Fragen rund ums Stillen, die Beikost, ums Schlafen, die Bewegungsentwicklung oder den Tagesablauf mit Kind.



Wann

Freitags, 11.30 – 12.30 Uhr



Wo

2. Hof, Aufgang B, 1. Etage, Veranstaltungssaal



Anmeldung

030 49 90 23 35
familienzentrum@fabrik-osloer-strasse.de

Entdeckungsraum

Kinder ab dem Krabbelalter bis etwa 18 Monate bekommen bei diesem Angebot die Möglichkeit, in einer für sie vorbereiteten Umgebung mit anregenden Materialien zu spielen und in ihrem Tempo den Raum zu erkunden. Ihre Eltern erhalten Unterstützung beim Beobachten und Begleiten der Kinder. Im Entdeckungsraum gibt es Gelegenheit, sich auszutauschen und über viele Themen ins Gespräch zu kommen. Beispielsweise über Bewegungsentwicklung, kindliche Bedürfnisse, Alltagsgestaltung, Spielen, Stillen, Beikost, Tagesablauf und Schlaf.



Wann

Freitags, 9.45–11.15 Uhr



Wo

2. Hof, Aufgang B, 1. Etage, Veranstaltungssaal



Info

Das Angebot findet mit Anmeldung statt



Anmeldung

030 49 90 23 35

familienzentrum@fabrik-osloer-strasse.de

Frag die Familienhebamme

Justine A. Boguslawski kennen die Besucher*innen des FamilienZentrums schon länger. Nun ist die Familienhebamme mit einem neuen Angebot präsent: Frag die Familienhebamme. Sie berät dabei zu allen Fragen der kindlichen Entwicklung, Förderung und Begleitung.



Wann

Jeden 3. Donnerstag im Monat,
Telefonprechstunde jeden 4. Donnerstag im Monat



Wo

2. Hof, Aufgang B, 1. Etage, Baby- und Bewegungsraum



Info

Es handelt sich um ein Kooperationsangebot mit dem Familienzentrum Zukunftshaus Wedding und dem Familienzentrum Wattstraße. Auch dort findet das Angebot einmal im Monat statt.



Anmeldung

030 49 90 23 35

familienzentrum@fabrik-osloer-strasse.de

Geburtsvorbereitung für Paare

Durch Körperwahrnehmung, Atemübungen und spezifische Übungen wird im Kurs schon vor der Geburt die Bindung zwischen Mutter und Kind gestärkt. Darüber hinaus werden Aufgaben von Partner*innen, Schmerzverarbeitung, Geburtsablauf sowie alle Fragen und Anregungen rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten Wochen mit Baby besprochen. werdende Eltern bekommen Sicherheit, um dem freudigen Ereignis zuversichtlich und gut vorbereitet entgegen zu sehen.



Wann

21. & 22.5.22, jeweils 11–16 Uhr
Weitere Termine bitte erfragen



Wo

2. Hof, Aufgang B, 1. Etage, Veranstaltungssaal



Info

Der Kurs richtet sich ausschließlich an Paare.
Die Kosten für die Begleitperson betragen 100€.
Die Kosten für die Schwangere werden komplett von der Krankenkasse übernommen.



Kontakt

Justine A. Boguslawski
mama.delali@yahoo.de

HILFE- STELLUNG UND BERATUNG



Rechtsberatung

Die Rechtsanwältin berät zu Fragen des allgemeinen Familienrechts.

**Wann**

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 12.30–14 Uhr

**Wo**

Alte Werkstatt, Erdgeschoss, Eingang 1, Raum B

**Info**

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin

**Kontakt**

Beratung: Rechtsanwältin Nezahat Temel

Anmeldung: 030 493 90 42

post@nachbarschaftsetage.de

Sozialberatung mit Stadtteilmüttern

Beratung zu den Themen: Kindergeld, Elterngeld, Elternzeit, JobCenter, Schulden und weiteres. Nach telefonischer Anmeldung können sich Familien in der Sozialberatung von Expertinnen beraten lassen.

**Wann**

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 9–13.30 Uhr

**Wo**

Alte Werkstatt, Erdgeschoss, Eingang 1, Raum A

**Info**

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin

**Kontakt**

030 49 90 23 35

familienzentrum@fabrik-osloer-strasse.de

Allgemeine unabhängige Sozialberatung – „Clearing A.u.S. Mitte“

Zu allen Fragen aus dem persönlichen und sozialen Bereich erhalten Sie eine Erstberatung, Unterstützung und bei Bedarf eine Vermittlung an spezielle Fachberatungen. Wir helfen Ihnen, einen Weg zu finden. Die Beratung findet auf Deutsch/Englisch statt. Auf Anfrage auch auf Türkisch, Kurdisch, Arabisch, Farsi.



Wann

Freitags, 9.30–14.30 Uhr



Wo

Alte Werkstatt, Erdgeschoss, Eingang 1, Raum B



Info

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin



Anmeldung

030 493 90 42

post@nachbarschaftsetage.de

Beratung zum Asylrecht

Die Rechtsanwältin berät zu folgenden Themen: Allgemeine Fragen zu Asyl- und Aufenthaltsrecht, Familiennachzug, Dublin-Verfahren, Aufenthaltsrechtlicher Status, Verfahrensberatung.



Wann

Jeden 3. Dienstag im Monat, 15.30–17.30 Uhr



Wo

Alte Werkstatt,
Erdgeschoss,
Eingang 1, Raum B



Kontakt

Beratung: Rechtsanwältin Inken Stern

Anmeldung: 030 497 66 041

willkommen@nachbarschaftsetage.de



Mieterbeirat Soldiner Kiez

Wir bieten Hilfe und Beratung, zum Beispiel bei Fragen zur Betriebskostenabrechnung oder zu Instandhaltungs- und Modernisierungsmaßnahmen. Zudem koordinieren wir Miet- und Wohnungsinteressen gegenüber der degewo Nord. Kontaktieren Sie uns persönlich, per WhatsApp, E-Mail oder in den Sprechstunden.



Wann

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 18–20 Uhr



Wo

1. Hof, Alte Werkstatt, Erdgeschoss, Eingang 1, Raum A



Kontakt

mieterbeirat.soldiner.kiez@gmail.com

0162 160 81 09 (außerhalb der Sprechstunde
per WhatsApp)

Briefkasten des degewo Hausmeisters
Biesentaler Straße 21
13359 Berlin

Kostenlose Computerzeit

Im offenen Treffpunkt könnt ihr für eine Stunde Computer und Drucker nutzen. Falls ihr Unterstützung benötigt, steht euch unsere Ehrenamtliche zur Verfügung. Wir bieten auch Kaffee und Tee an.



Wann

Montags, 14–17 Uhr



Wo

2. Hof, Aufgang B, 1. Etage, Treffpunkt NachbarschaftsEtage



Info

Bitte nur mit Anmeldung



Kontakt

030 493 90 42

post@nachbarschaftsetage.de

Selbsthilfegruppe Psychose-Erfahrene

Psychose-Erfahrung ist oft ein Einschnitt im Leben, den es sich lohnt, mit anderen Betroffenen aufzuarbeiten. Jede*r hat die Möglichkeit, Themen einzubringen, das kann neben Krankheit und Behandlung, Beruf, Berentung, Beziehungen oder Freizeit sein. Auch Menschen mit längerer Krankheitsgeschichte sind willkommen. Die Gruppe hat keine formelle Leitung und steht nur Betroffenen offen. Eine vorherige Kontaktaufnahme ist nicht zwingend, wird aber empfohlen. Bitte pünktlich kommen.



Wann

Jeden 3. Donnerstag im Monat, 18–19.30 Uhr



Wo

1. Hof, Aufgang A, 4. Etage, Seminarraum



Kontakt

Thomas Kilian

030 494 06 31

thomas.kilian66@gmail.com

Aktiv im Alter – mit Tablet

Einfach den Umgang mit dem Tablet (oder Smartphone) lernen. Freiwillige erklären, was ältere Menschen wissen möchten. Inhalte und Zeiten nach individueller Absprache. Treffen sind in Räumen mit WLAN in der Fabrik Osloer Straße möglich. Ein eigenes Tablet ist keine Voraussetzung.



Info

Termine werden individuell vereinbart



Kontakt

Maike Janssen

030 38 10 93 29

stk-osloer-strasse@berlin.de

Systemische Beratung

Jeder Mensch durchläuft in seinem Leben herausfordernde Situationen, die ohne Unterstützung nur schwer bewältigt werden können. Diese Unterstützung kann systemische Beratung bieten. Hierbei geht es darum, das „Problem“ aus einem neuen Blickwinkel zu betrachten und damit neue Ideen und Lösungswege zu entwickeln. Wir schauen uns auch gemeinsam an, welche Stärken Sie mitbringen, um sich der Situation zu stellen.



Wann

Jeden 2. und 4. Montag im Monat, 17–19 Uhr



Wo

1. Hof, Aufgang A, 1. Etage, Beratungsraum



Info

Das Angebot richtet sich an erwachsene Einzelpersonen.



Kontakt

Franziska Friedrich
franziskafriedrich030@gmail.com

Wedding hilft, AG Behördengänge

Wedding hilft bietet Unterstützung für geflüchtete Menschen und arbeitet dazu mit Ehrenamtlichen. Wer aktiv werden möchte, oder geflüchtet ist und Unterstützung braucht, ist bei uns richtig. Sprachmittlung kann organisiert werden.



Info

Zeit und Ort nach Absprache



Kontakt

0157 33 31 14 75, möglichst WhatsApp
(kurze Nachrichten in Arabisch und Persisch
werden übersetzt)
behoerden@wedding-hilft.de

Familienberatung (auf Deutsch und Türkisch)

Beratung für Familien zu den Themen Gesundheit, Erziehung, Unterstützung im Umgang mit Kita, Schule, Gesundheitseinrichtungen und Behörden. Wenn Sie zu anderen Fragen Beratung brauchen, vermitteln wir Sie dorthin, wo Ihnen geholfen werden kann.



Wann

Termine nach Absprache



Wo

1. Hof, Aufgang A, 1. Etage, Beratungsraum



Info

Bitte Termine im Voraus vereinbaren



Anmeldung

Aynur Pinarbasi

030 373 017 59 (9–15 Uhr)

aynur.pinarbasi@nachbarschaftsetage.de

SchreiBabyAmbulanz

Manche Babys schreien so viel, dass Eltern nicht mehr weiter wissen. Hilfe finden sie bei der SchreiBaby-Ambulanz. Wenn ein Kind mindestens 3 Stunden täglich schreit, an mehr als 3 Tagen in der Woche und das über einen Zeitraum von länger als 3 Wochen, dann sprechen Expert*innen von Schreibabys. Typisch für diese Kinder ist auch, dass sie sich durch nichts trösten lassen und ohne erkennbaren Grund weinen. Für Eltern ist das eine starke Belastung. Sie werden beraten, damit sie Konflikte besser verstehen und besser damit umgehen können. Eingesetzt werden körperorientierte Methoden wie Entspannung und Massagen.



Wann

Montags und mittwochs, 9–18 Uhr,
dienstags 9–14 Uhr



Wo

1. Hof, Aufgang A, 1. Etage,
Baby- und Bewegungsraum



Info

Gefördert durch: Charlotte-Steppuhn-Stiftung,
Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und
Gleichstellung, Bezirksamt Mitte Abteilung Gesund-
heit, Qualitätsentwicklung, Planung u. Koordination
(QPK)



Anmeldung

Paula Diedrichs: 030 436 690 44 / 0174 169 2841
info@pauladiederichs.de

Claudia Theil: 0157 39 32 73 49

sba.theil@nachbarschaftsetage.de

Theresa Fuchs: 0176 47 31 43 04

post@theresa-fuchs.eu



Offenes Treffen von ArbeiterKind.de

ArbeiterKind.de ermutigt und unterstützt alle, die als Erste in ihrer Familie studieren. Überlegst du, was du studieren sollst? Studierst du bereits und hast Fragen zur Studienorganisation oder dem Berufseinstieg? Möchtest du andere unterstützen und dich ehrenamtlich engagieren? Das offene Treffen ist für alle Interessierten und Ratsuchenden, die sich rund um die Themen Studium, Berufseinstieg und Engagement austauschen möchten.



Wann

Jeden 3. Mittwoch im Monat, 19 Uhr



Wo

Alte Werkstatt, Erdgeschoss, Eingang 1, Raum B



Kontakt

berlin-mitte@arbeiterkind.de
www.arbeiterkind.de

Hausaufgabenhilfe

Lernen heißt wiederholen. Immer wieder wiederholen. Und noch einmal wiederholen. Im ruhigen Seminarraum können Grundschul Kinder bei der Hausaufgabenhilfe ungestört Hausaufgaben machen oder sich alles noch einmal erklären lassen. Unter fachlicher Anleitung werden die Kinder in einer festen Gruppe bei den Schulaufgaben begleitet und unterstützt. Eine Anmeldung und regelmäßige Teilnahme sind erforderlich.



Wann

Mittwochs, 15.30–17.30 Uhr



Wo

Alte Werkstatt, Erdgeschoss, Eingang 1, Raum A



Kontakt

Kursleiterin: Larissa Meier
Anmeldung: 030 49 90 23 35
familienzentrum@fabrik-osloer-strasse.de

Familienmediation

Jede Familie erlebt belastende und schwierige Situationen. Veränderungen wie Pubertät, Umzug, Trennung, Verlust eines Verwandten oder ein neues Familienmitglied, Pflege von Angehörigen oder Arbeitslosigkeit können zu Konflikten führen. Wie kann eine Familie mit schwierigen Situationen umgehen? Wir bieten dazu Familienmediation an. Die Beraterin unterstützt Familien dabei, in schwierigen Situationen zu kommunizieren und Lösungen zu erarbeiten. Hierzu trifft sie sich mit allen Beteiligten. Diese erläutern ihre Situation und kommen mit Unterstützung miteinander ins Gespräch. So kann die Situation gemeinsam geklärt werden.

**Wann**

Nach Absprache

**Wo**

Nach Absprache

**Kontakt**

Estelik Scheck-Gallus

0177 6 43 39 63

esg@raum-fuer-verstaendigung.de



SPRACHE



Angebote für Erwachsene

Deutschkurse bei der VHS Mitte

Es finden wieder Deutschkurse in Kooperation mit der Volkshochschule Berlin Mitte bei uns statt.

Informationen zur Anmeldung findet ihr unter:
www.berlin.de/vhs/volkshochschulen/mitte/kurse/deutsch

Angebote für Familien und Kinder

Mutter-Kind-Sprachlerngruppe

Die Sprachlern-Kurse für Mütter und ihre Kinder zwischen 3 Monaten und 3 Jahren finden vor Ort statt. In der Mutter-Kind-Sprachlerngruppe werden spielerisch deutsche Sprachkenntnisse vermittelt. Die Mütter lernen viel Wissenswertes rund um den Alltag mit ihrem Kind. Themen wie Entwicklung des Kindes, Ernährung, Gesundheit und Alltagsbewältigung werden besprochen.



Wann

Donnerstags,
Termin 1: 10–12 Uhr
Termin 2: 12.30–14.30 Uhr



Wo

Alte Werkstatt, Erdgeschoss, Eingang 1, Raum B



Info

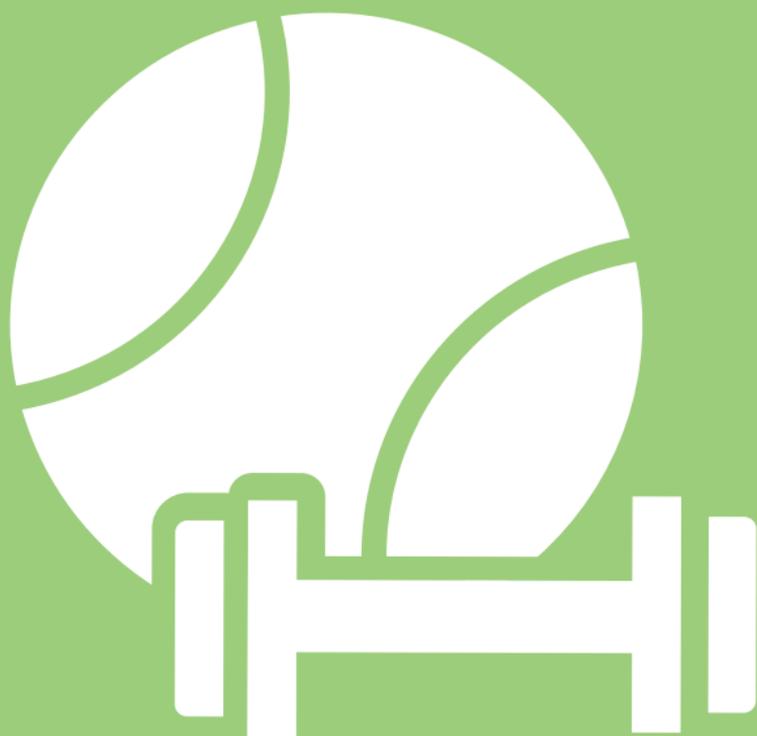
Der Kurs wird von der Volkshochschule City-VHS und der Elternakademie Berlin angeboten. Der Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.



Dozent*innen

Frauke Jürgens und Britta Eberlee, Anmeldung direkt im Kurs oder in der Deutschberatung der VHS-Mitte.

BEWEGUNG UND GESUND- HEIT



Afrikanischer Tanz

Wir beginnen mit einem fließenden Warm-up und erlernen afrikanische Tanzschritte (aus Mali/ Guinea/ Ghana) zu Livemusik, die sich später in Schrittkombinationen eingliedern. Wir wollen genießen, spüren, loslassen, was wir nicht brauchen und uns mit frischer Energie füllen.

**Wann**

Montags,
18–19.30 Uhr

**Wo**

2. Hof,
Aufgang B,
1. Etage,
Veranstaltungssaal

**Info**

Kosten: 50–60€ pro Monat (Ermäßigung möglich),
5er Karte: 65€, Probestunde 10€

**Kontakt**

Leitung: Claudia Gärtner (Tanz), Peter Wolf und Axel Schütz (Percussion)

0179 662 46 07

tanz@life-is-rhythm.de

www.life-is-rhythm.de

FELDENKRAIS® Samstagsthema: Das Becken als Kraftquelle und Bewegungsmotor

In Feldenkrais-Kursen lernst du, den eigenen Körper wahrzunehmen. Entdecke neue Bewegungen und lerne ein anderes Körpergefühl kennen. Feldenkrais ist unabhängig von Vorkenntnissen, Alter und Bewegungserfahrung. Belastung im unteren Rücken, überforderte Knie oder ein unrundes Gefühl bei Alltagsbewegungen? Wünschst du dir, stabil und beweglich zu sein? Die Bewegungsangebote dieses Workshops beziehen bewusst das Becken ein und lassen es beschwingt mitwirken. Alle Bewegungen werden fließender und leichter.



Wann

Samstag, 15.10.22, 10–12.30 Uhr



Wo

1. Hof, Aufgang A, 1. Etage,
Baby- und Bewegungsraum



Info

Anmeldeschluss: 7.10.22, Kursgebühr: 33€



Anmeldung

Feldenkrais-Lehrerin: Ariane Wessel
030 754 594 28
info@feldenkrais-arianewessel.de

Fitnessboxen

Abwechslungsreiches, sportliches Fitnessangebot, angeleitet durch einen erfahrenen Box-Trainer. Hier können Neu- und Altberliner*innen zusammenkommen und sich gemeinsam ausprobieren. Die Übungen sind an das Box-ABC angelehnt und so aufgebaut, dass viele unterschiedliche Muskelgruppen angesprochen, Ausdauer und Kraft gesteigert werden. In Kooperation mit Roter Stern Berlin 2012 e.V..



Wann

Dienstags, 19–21 Uhr



Wo

2. Hof, Aufgang B, 1. Etage, Veranstaltungssaal



Info

Bitte Boxhandschuhe mitbringen



Anmeldung

Ole Marg
0179 7749 344, mehr Infos: 030 493 90 42

Frauen*yoga ab 50 Jahren

Yoga bietet Übungen für Körper, Geist und Seele, die entspannen, die Bewusstheit stärken und dich innere Stärke erfahren lassen. Es gibt Gelenklockerungen, Dehnung und Kräftigung der Muskulatur, Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditationsübungen. Der Kurs beinhaltet ein sanftes Yoga und ist auch für Frauen* mit körperlichen Einschränkungen sehr gut geeignet. Fortlaufender Kurs, späterer Einstieg ist möglich.



Wann

Donnerstags, 15–16.30 Uhr



Wo

1. Hof, Aufgang A, 1. Etage,
Baby- und Bewegungsraum



Info

Kosten: 8€ (ermäßigt 7€) pro Termin,
4er-Karte: 30€ (ermäßigt 26€)



Kontakt

Kursleiterin: Claudia Peil
0173 437 73 53

Yoga für alle

Eine gemischte Gruppe für alle, die etwas für ihren Körper und ihren Geist tun wollen. Fortlaufender Kurs, ein späterer Einstieg ist möglich.



Wann

Donnerstags, 17–18.30 Uhr



Wo

1. Hof, Aufgang A, 1. Etage,
Baby- und Bewegungsraum



Info

Kosten: 8€ (ermäßigt 7€) pro Termin,
4er-Karte: 30€ (ermäßigt 26€)



Kontakt

Kursleiterin: Claudia Peil
0173 437 73 53

Zumba®

Zumba® ist ein energiegeladenes, dynamisches Fitness-training zu lateinamerikanischer und internationaler Musik. Wer Lust hat, sich zu Musik zu bewegen ist hier genau richtig. Tanz und Spaß stehen im Vordergrund. Einstieg ist jederzeit möglich.



Wann

Montags, 19.45–20.45 Uhr



Wo

2. Hof, Aufgang B, 1. Etage, Veranstaltungssaal



Info

Kosten: 8€ (ermäßigt 7€) pro Termin,
4er-Karte: 30€ (ermäßigt 26€)



Kontakt

Kursleiterin: Griselda Enciso
0177 293 82 09
enciso@hotmail.de

Kreativer Tanz für Kinder

In den Kursstunden werden Tänze aus Spiel und Improvisation entwickelt. So werden die Bewegungsintelligenz und Fantasie gefördert. In Kooperation mit dem TanzHaus der Musikschule "Fanny Hensel".



Wann

Gruppe 1: Mittwochs, 15.15–16 Uhr, für 3-Jährige

Gruppe 2: Mittwochs, 16–17 Uhr, für 4-Jährige

Gruppe 3: Mittwochs, 17–18 Uhr, für 5-Jährige



Wo

2. Hof, Aufgang B, 1. Etage, Veranstaltungssaal

Info

Kosten:

13,50€ monatlich für 4-Jährige,

18€ monatlich für 4- und 5-Jährige



Kontakt

Kursleiterinnen: Bettina Tornau und Katarina Resch

Anmeldung: Jozef Madar

030 901 837 515

jozef.madar@ba-mitte.berlin.de

KREATIVES



Alltagshelden

Die Alltagshelden sind ein Improvisationstheater für Menschen mit sozialen Ängsten.

**Wann**

Mittwochs, 18.15–21 Uhr

**Wo**

2. Hof, Aufgang B, 1. Etage, Veranstaltungssaal

**Info**

Bitte bringt 2€ für den Raum mit

**Kontakt**

Harald Polzin
0176 816 357 22

NachbarschaftsChor

Menschen, die Spaß am Singen haben oder die Freude am gemeinsamen Singen entdecken möchten, sind herzlich willkommen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Wann**

Freitags, 18.30–20 Uhr

**Wo**

1. Hof, Alte Werkstatt, Erdgeschoss,
Eingang 1, Raum B

**Info**

Kosten: 10€ monatlich

**Kontakt**

Leitung: Ruth Ahlert
0157 30 43 4718
ruth.ahlert@web.de

NähCafé

Hier könnt ihr alte Kleidung kreativ umgestalten oder euch bei ersten Versuchen an der Nähmaschine begleiten lassen. Grundkenntnisse sind erforderlich. Dazu gibt es nette Gespräche und leckeren Kaffee. Wer lieber strickt und häkelt, ist natürlich auch willkommen.



Wann

Dienstags, 11–13 Uhr



Wo

2. Hof, Aufgang B, 1. Etage,
Treffpunkt NachbarschaftsEtage



Kontakt

Kursleiterin: Vita Maiwald
030 493 90 42
maiwaldv@gmail.com

Strickgruppe

Die generationenübergreifende Strickgruppe ist offen für Geübte und Anfänger*innen. Bitte mit vorheriger Anmeldung.



Wann

Dienstags, 18–20.30 Uhr



Wo

1. Hof, Alte Werkstatt, Erdgeschoss,
Eingang 1, Raum A



Kontakt

Leitung: Zeynep Sahin, Marlies Felkel
030 493 90 42

Musikalische Früherziehung Mini

In diesem Kurs für Kinder von 1,5 bis 3 Jahre tauchen die kleinen Teilnehmenden mit ihren Eltern ein in die Welt der Töne und Rhythmen. Auf der musikalischen Entdeckungsreise begegnen ihnen Lieder und Verse, es wird gesungen und erzählt. Benutzt werden unter anderem Klanghölzer und Trommeln. In der Musikalischen Früherziehung bewegen sich die Kinder natürlich auch zur Musik. Dies ist ein fortlaufender Kurs, der Einstieg ist jederzeit möglich.

**Wann**

Dienstags, 16.20–16.50 Uhr

**Wo**

1. Hof, Aufgang A, 1. Etage,
Baby- und Bewegungsraum

**Info**

Kosten: 36€ pro Monat

**Anmeldung**

Kursleiterin: Eva Kowalski
030 28 50 9513

VERANSTAL- TUNGEN



Adele Schopenhauer „Die blaue Blume, die uns das Wunder erschließt“ – Biografische Lesung mit Gedichten, Zitaten, Lichtbildern, Scherenschnitten und Musik von Clara Schumann

Adele Schopenhauer (1797 – 1849) war die Schwester des Philosophen Arthur Schopenhauers und die Tochter der Schriftstellerin Johanna Schopenhauer. Goethe förderte ihre Bildung. Sie verlor ihr Familienvermögen, doch ihr Leben nahm eine plötzliche Wendung, als sie jemanden kennenlernte ... Wir zeichnen die Biographie dieser außergewöhnlichen Schriftstellerin anhand ihrer Gedichte und wunderschönen Scherenschnitte nach. Begleitet von Musik von Clara Schumann.



Wann

Samstag, 7.5.22,
19 Uhr



Wo

2. Hof, Aufgang B,
1. Etage,
Veranstaltungssaal



Info

Eintritt auf Spendenbasis. Aufgrund der begrenzten Teilnehmer*innenzahl ist eine Anmeldung bis 6.05.2022 erforderlich:

www.schoene-kiezmomente.de.

Eine Veranstaltung der Schönen Kiezmomente in Zusammenarbeit mit dem Soldiner Kiez e.V. und der NachbarschaftsEtage Fabrik Osloer Straße.



Anmeldung

www.schoene-kiezmomente.de

Netzwerktreffen „Aktiv im Alter in Gesundbrunnen“

„Aktiv im Alter in Gesundbrunnen“ ist ein Zusammenschluss von Einrichtungen und Initiativen aus den Bezirksregionen Osloer Straße und Brunnenstraße Nord. Das Netzwerk setzt sich für eine Verbesserung der Lebenssituation älterer Menschen ein. Wesentlich ist dabei das Streuen von Informationen über Beratungs- und Freizeitangebote für Ältere oder die Schaffung von Gelegenheiten zur Begegnung und Bildung. Interessierte Einrichtungen oder Anwohner*innen sind herzlich willkommen.



Wann

Montag, 9.5.22, 10–12 Uhr (Spaziergang Brunnenviertel)
Mittwoch, 31.8.22, 10–12 Uhr (Spaziergang Osloer Straße)
Montag, 21.11.22, 10–12 Uhr (online)



Wo

Wechselnde Orte oder als Videokonferenz



Kontakt

Maike Janssen – Stadtteilkoordination Osloer Straße
stk-osloer-strasse@berlin.de

Design Market

Beim Kunst-Design-Markt könnt ihr Originale von Berliner Kunschtchaffenden und Künstler*innen entdecken: Siebdrucke, Fotografien, Mode, Illustrationen und vieles mehr. Dazu gibt es gemütliches Ambiente mit Essen, Musik und französischem Flair!



Wann

Sonntag,
15.5.22 und 27.11.22,
13–19 Uhr



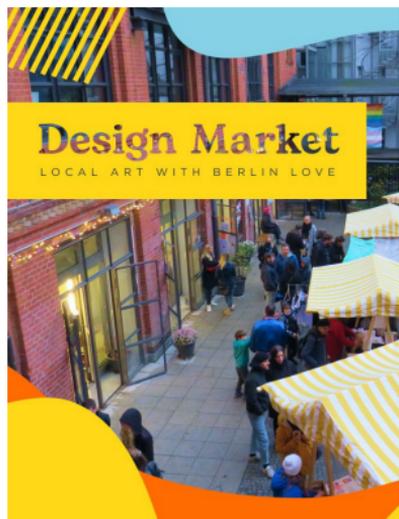
Wo

Hof der Fabrik
Osloer Straße



Kontakt

hello@belaplume.com



Kiezspaziergang mit Stadtrat und Stadtteilkoordination

Route wird rechtzeitig bekanntgegeben.



Wann

Donnerstag, 16.6.22, 15–17 Uhr



Wo

Treffpunkt bitte erfragen



Kontakt

Maike Janssen – Stadtteilkoordination Osloer Straße
stk-osloer-strasse@berlin.de

Tausch-Rausch

Alle bringen etwas mit: Pullover, Hosen und T-Shirts oder andere Kleidungsstücke. Schöne Sachen, die zum Wegwerfen zu schade und zum Tauschen genau richtig sind! Getauscht werden können auch Schuhe, Schmuck, Tücher oder Hüte. Vor Ort wird es Kaffee und Kuchen geben.



Wann

Samstag, 3.9.22, 14–17 Uhr



Wo

Bei gutem Wetter im Hof der Fabrik Osloer Straße, sonst 2. Hof, Aufgang B, 1. Etage, Treffpunkt NachbarschaftsEtage



Info

Pro Person maximal eine Tasche. Bitte keine Baby- und Kindersachen und nur saubere und gut erhaltene Tauschobjekte.



Kontakt

030 493 9042
post@nachbarschaftsetage.de

Fest der Nachbarschaft

Auch dieses Jahr möchten wir euch zum Fest der Nachbarschaft zu uns in den Hof der Fabrik Osloer Straße einladen. Über das bunte Programm für die ganze Familie informieren wir euch rechtzeitig bei Facebook, auf unserer Website und natürlich vor Ort. Wir freuen uns auf euch!

**Wann**

Freitag,
20.5.22,
15–18 Uhr

**Wo**

Hof der Fabrik
Osloer Straße

**Kontakt**

030 493 9042
post@nachbarschaftsetage.de



Baby- und Kindertrödel

Hier können Spielzeug, Kinderwagen, Babykleidung und vieles mehr verkauft und günstig erworben werden.

**Wann**

Sonntag,
8.5.22, 12.6.22,
4.9.22, 9.10.22,
13–16 Uhr

**Wo**

Höfe der Fabrik
Osloer Straße

**Info**

Wir stellen Tische (200 x 40 cm) und Bänke. Die Standgebühr beträgt 10€. Sollte es am jeweiligen Sonntag um 11.30 Uhr dauerhaft regnen, fällt der Trödel aus.

**Kontakt**

030 493 9042
post@nachbarschaftsetage.de



Festwoche – 115 Jahre für euch da

Wir werden gemeinsam 115 Jahre alt: 50 Jahre Putte e.V., 40 Jahre Fabrik Osloer Straße e.V. und 25 Jahre Labyrinth Kindermuseum Berlin! Diesen Anlass möchten wir mit der Nachbarschaft, unseren Fördergeber*innen, Kooperationspartner*inne und allen Freund*innen und Interessierten feiern! Vom 12.-17. September könnt ihr die Projekte im Haus kennenlernen und mehr über die Geschichte der Fabrik Osloer Straße e.V. erfahren. Alle Details zur Festwoche geben wir rechtzeitig bekannt.



Wann

12.–17.9.22



Wo

Auf dem gesamten Gelände der Fabrik Osloer Straße e.V.



Kontakt

www.fabrik-osloer-strasse.de
www.facebook.com/FabrikOS

Berliner Jungen*tag

Als Jungen*tag bieten wir einen Raum an, in dem das Junge*sein in all seiner Vielfalt spielerisch entdeckt werden und möglich gemacht werden kann. Es gibt kostenlos leckere Falafel, Spiele, ihr könnt Graffiti sprühen oder rappen, Leute kennenlernen und euch austauschen.



Wann

Freitag, 23.9.22, 10–12.30 Uhr



Wo

Wolfgang Scheunemann Haus Moabit,
Bredowstraße 31–32, 10551 Berlin



Kontakt

www.demokratie-in-der-mitte.de/
[geschlechterreflektierte-jungenarbeit](https://www.instagram.com/junge_sein2.0)
www.instagram.com/junge_sein2.0

Winterfest

Wir laden alle Nachbar*innen herzlich zum gemütlichen Beisammensein für die ganze Familie ein! Es gibt unseren traditionellen Weihnachtspunsch am Feuer, Gebäck und Musik. Über das genaue Programm und den zeitlichen Ablauf informieren wir euch rechtzeitig auf Social Media, unserer Website und vor Ort. Wir freuen uns auf euch!



Wann

Freitag, 2.12.22



Wo

Hof der Fabrik Osloer Straße und Aufgang B,
1. Etage, Treffpunkt NachbarschaftsEtage



Infos

030 493 9042

post@nachbarschaftsetage.de

www.nachbarschaftsetage.de

www.facebook.com/NachbarschaftsEtage

**VER-
SCHENKEN
VERLEIHEN
REPARIEREN**



Repair Café Soldiner

Zu schade zum Wegwerfen? Gemeinsam reparieren im Repair Café! Repair Cafés sind kostenlose Treffen, bei denen die Teilnehmenden alleine oder gemeinsam mit anderen Menschen Dinge reparieren. In der NachbarschaftsEtage helfen wir unter anderem bei der Reparatur von defekten Radios, Lampen, Wasserkochern, Fahrrädern und Kleidung. Werkzeuge werden zur Verfügung gestellt, Ersatzteile müssen selbst mitgebracht werden. Eine vorherige Internetrecherche des Fehlers trägt erheblich zum Gelingen der Reparatur bei. Eine Anmeldung ist erforderlich.



Wann

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, 17–20 Uhr



Wo

Online oder im 1. Hof, Alte Werkstatt, Erdgeschoss, Eingang 1, Raum B



Info

Wir suchen noch Ehrenamtliche, die Lust haben, andere Menschen bei der Reparatur ihrer Dinge zu unterstützen. Das Repair Café wird unterstützt durch die NachbarschaftsEtage Fabrik Osloer Straße e.V. und das Quartiersmanagement Soldiner Kiez. Um Nachhaltigkeit zu fördern, pflegen wir außerdem Kontakt zu anderen Projekten, z.B. dem Repair Café in der NochMall, der Tausch- und Verschenkebörse, dem TU Project Interdisziplinäres Produktlabor (TU Berlin), Berlin 21 und Zero Waste (Senat von Berlin).



Kontakt

repaircafe-soldiner@online.de
www.repaircafe-soldiner.spdns.de

BücherboXX

In die ehemalige Telefonzelle vor dem Labyrinth Kindermuseum können gut erhaltene Bücher gebracht und kostenfrei mitgenommen werden.



Wo

Osloer Straße 12, Grünstreifen vor dem Eingang zum Hof der Fabrik Osloer Straße



Kontakt

030 38109329

VerschenkeRegal

In unserem VerschenkeRegal in der Alten Werkstatt findet ihr Kleidung, Kindersachen, Deko, Geschirr und Spiele. Kommt vorbei zum Stöbern oder bringt aussortierte, gut erhaltene Dinge vorbei zum Verschenken!



Wann

Montag bis Freitag, 10–14 Uhr



Wo

1. Hof, Alte Werkstatt II



Kontakt

post@nachbarschaftsetage.de

**WIR
FÜR EUCH**



Stadtteilzentrum NachbarschaftsEtage

Die NachbarschaftsEtage ist ein offener Treffpunkt für alle, an dem sich Menschen kennenlernen und einbringen können. Wir sind Teil der Fabrik Osloer Straße e.V. und seit 1986 Anlaufpunkt für die Nachbarschaft. Bei uns gibt es Angebote für Kinder, Familien und Erwachsene in den Bereichen Bildung, Bewegung und Kreatives. Zudem finden bei uns das gesamte Jahr über Veranstaltungen und Feste statt. Wir bieten Beratungen in unterschiedlichen Bereichen an und unterstützen nachbarschaftliche Initiativen, Stadtteilgruppen und Vereine. In der NachbarschaftsEtage könnt ihr euch sozial, kreativ, sportlich oder kulturell engagieren. Ihr habt Lust, aktiv zu werden? Wir freuen uns über Ideen und stehen mit Räumen und Rat zur Verfügung! Wenn ihr noch unsicher seid, in welchem Bereich ihr euch freiwillig engagieren möchtet, werdet ihr in der Freiwilligen-Agentur Mitte ausführlich dazu beraten.

Ihr könnt unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen. Gerne stellen wir eine Spendenbescheinigung aus. Bitte teilt uns dafür auf der Überweisung eure Anschrift mit. Spendenkonto: Fabrik Osloer Straße e.V., Bank für Sozialwirtschaft. IBAN DE81100205000003086500. BIC BFSWDE33BER.

Beim Online-Shopping kann über den Bildungsspendenkonto für die NachbarschaftsEtage gespendet werden. Dazu vor dem Online-Einkauf folgenden Link besuchen und von dort zum gewünschten Onlineshop gehen: www.bildungsspendender.de/nachbarschaftsetage.



Wo

Osloer Straße 12
13359 Berlin,
1. Hof,
Alte Werkstatt I,
Erdgeschoss
U Pankstraße,
S Bornholmer
Straße, Tram
Osloer Straße/
Prinzenallee



Kontakt

Infobüro Sprechzeiten: Montag – Freitag, 9.30–14 Uhr
030 4939042, post@nachbarschaftsetage.de
www.nachbarschaftsetage.de
www.facebook.com/nachbarschaftsetage
www.instagram.com/nachbarschaftsetage_fos



Räume für Euch

Die NachbarschaftsEtage bietet Räume, die für eigene Veranstaltungen, Gruppen, Kurse, Seminare, Lesungen und private Feiern angefragt werden können.

Veranstaltungssaal

Etwa 90 qm groß, Parkettboden. Ideal für Theater, Tanz und Bewegung.



Treffpunkt NachbarschaftsEtage

Etwa 70 qm groß, 8 Marmortische, 45 Holzstühle. Tresen, voll ausgestattete Küche (3 Kühlschränke, Herd, Spülmaschine) sowie eine Spielecke für Kinder. Veranstaltungssaal und Treffpunkt NachbarschaftsEtage sind mit einer Tür verbunden. Am Wochenende werden diese Räume in der Regel zusammen zur Verfügung gestellt. Sie sind barrierefrei über einen Aufzug (Aufgang B) zu erreichen.



Seminar- und Kursräume im Erdgeschoss und 4. Etage

Zwei barrierefreie Seminarräume in der Alten Werkstatt I (Erdgeschoss) mit klappbaren Tischen und stapelbaren Stühlen. Der kleinere Raum kann auch für kleine private Feiern genutzt werden.



Seminarraum in der 4. Etage (nicht barrierefrei) mit moderner Seminartechnik und Teeküche.



Wir für Euch



Infos

Verfügbarkeit und Nutzungsbedingungen hängen von den aktuellen Hygiene- und Sicherheitsbestimmungen ab.

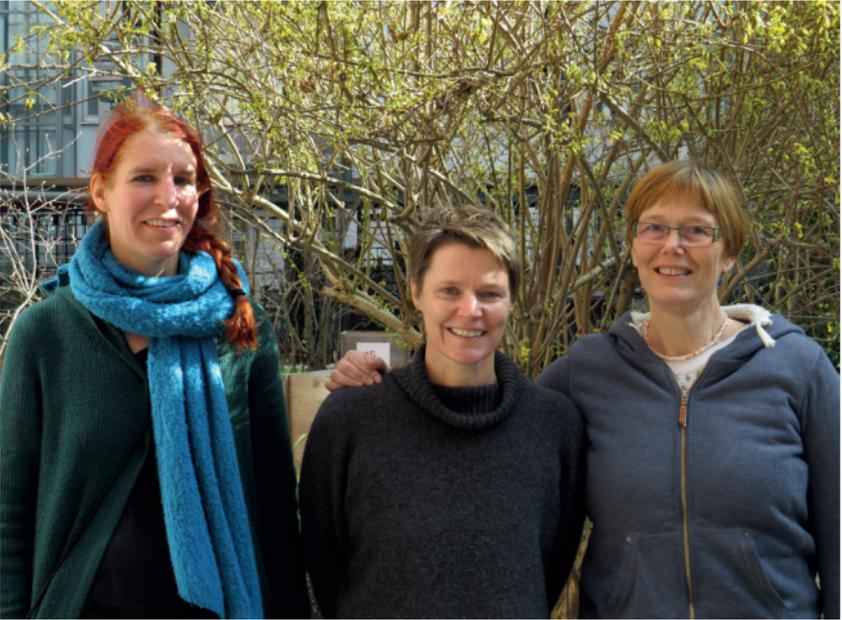


Kontakt

Aleksandra Schwestka: 030 4939042
aleksandra.schwestka@nachbarschaftsetage.de

Nachbarschaft Mobil – gemeinsam den Kiez gestalten!

Mit dem Team „Nachbarschaft mobil“ setzen wir neue Akzente für das Zusammenkommen im Umfeld der Fabrik Osloer Strasse e.V.. Hierfür trifft ihr uns an wechselnden „Mobilen Standorten“ in der unmittelbaren Umgebung des Stadtteilzentrums, wo wir mit unseren Nachbar*innen ins Gespräch kommen. Wir machen verschiedene Angebote, z.B. für die gemeinsame Gestaltung des öffentlichen Raumes (Baumscheibenpflanzungen) oder Spielangebote für Kids. Dabei sammeln wir die Ideen und Wünsche unserer Anwohner*innen und Aktiven aus dem Kiez und entwickeln gemeinsam Aktivitäten, die Menschen zusammenbringen und Nachbarschaft gestalten. Ihr findet uns zu wechselnden Zeiten an öffentlichen Orten rund um die Fabrik Osloer Straße. Wann? und Wo? Das erfahrt ihr unter: 0152 290 735 34.



Kontakt

Sabine Röseler

030 49766041

Sabine.Roeseler@nachbarschaftsetage.de

Isabell Wiehler: 030 49902335

Maike Janssen: 030 38109329

[www.nachbarschaftsetage.de/projekte/
mobile-stadtteilarbeit](http://www.nachbarschaftsetage.de/projekte/mobile-stadtteilarbeit)



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Senatsverwaltung
für Wirtschaft, Energie
und Betriebe

Dieses Vorhaben wurde als Teil
der Reaktion der Union auf die
Covid-19-Pandemie finanziert.

Wo ist die Nachbarschaft?

Wir sind Nachbar*innen aus der Wollankstraße

Das Projektteam ist im Kiez rund um die Wollankstraße unterwegs, um die Nachbar*innen kennenzulernen und zu erfahren, was sie bewegt und was sie sich für den Kiez wünschen. Bis Ende 2022 wird es Aktivitäten an verschiedenen Plätzen im Kiez geben, bei denen Nachbar*innen mitmachen können. Das Projekt wird von der Fabrik Osloer Straße und Mensch im Mittelpunkt e.V. in Kooperation umgesetzt.



Wo

1. Hof, Aufgang A, 1. Etage
und verschiedene Orte im Kiez



Kontakt

Stefanie Tragl und Aynur Pinarbasi
030 49766041



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat



Senatsverwaltung
für Stadtentwicklung
und Wohnen

Berikomm
Mitte

BERLIN



FamilienZentrum Fabrik Osloer Straße

Das FamilienZentrum Fabrik Osloer Straße e.V. bietet seit 2014 Angebote für Familien, Kinder und Eltern. Wir sind Anlauf- und Vermittlungsstelle für alle Eltern aus der Nachbarschaft und Umgebung. Hier können ab Beginn der Schwangerschaft Beratungen, Bildungs- und Freizeitangebote genutzt werden. Damit Kinder gesund aufwachsen können, ist es uns ein großes Anliegen, Familien in ihrer vielfältigen Art kennenzulernen. Wir wollen sie begleiten, unterstützen und ihnen Kontakte mit anderen Familien ermöglichen. Alle Familien sind bei uns herzlich willkommen. Jeder Hintergrund und jede Lebensgeschichte bietet Ressourcen. Wir sind davon überzeugt, dass jede Person etwas einbringen und weitergeben kann. Gegenseitige Wertschätzung und Achtung sind für uns die entscheidende Grundlage und wir sind davon überzeugt, dass dies auch schon die Kinder lernen und üben. Im FamilienZentrum wird zusammen gekocht, getanzt, gespielt und vieles mehr. Hier sind (Groß-) Eltern und Kinder jederzeit eingeladen, sich mit eigenen Ideen, Fähigkeiten und Engagement mit einzubringen. Kommen Sie gerne auf uns zu! Gemeinsam können wir uns für gute Lebensbedingungen von Familien einsetzen! Regelmäßig versenden wir einen Newsletter mit Informationen rund um das FamilienZentrum Fabrik Osloer Straße. Sie möchten diesen auch bekommen? Dann schreiben sie uns einfach eine E-Mail.



Wo

1. Hof,
Aufgang A, 1. Etage



Infos

Bei uns erhalten Sie den Berliner FamilienPass 2022 des JugendKulturService für 6€. Das kompakte Freizeit- und Kulturtaschenbuch bietet rund 300 familienfreundliche Preisvorteile und über 200 attraktive Verlosungen für alle Familien in Berlin mit Kindern bis zu 17 Jahren. Der Verkauf erfolgt während der Sprechzeiten im Infobüro (siehe Seite 53).



Kontakt

Samed Celep und Isabell Wiehler: 030 49902335
familienzentrum@fabrik-osloer-strasse.de
<http://familienzentrum.fabrik-osloer-strasse.de>

GEFÖRDERT DURCH		
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie	BERLIN	



PaSch – Patenschaften für Schulkinder

Schon seit 2010 vermitteln wir Patenschaften für Vor- und Grundschul Kinder im Wedding, um allen Kindern gleiche Bildungschancen und Entwicklungsmöglichkeiten zu bieten. Ehrenamtliche Pat*innen setzen sich für ihre Patenkinder ein, schenken Zeit und Aufmerksamkeit und stehen ihnen als erwachsene Freund*innen zur Seite. Einmal in der Woche treffen sich Pat*innen und Patenkinder. Dann erkunden sie gemeinsam Berlin, erledigen Hausaufgaben, sind kreativ, machen Sport oder Musik ... So lernen sie die Welt des anderen und viel Neues kennen. PaSch ist Teil des Projekts FreiWerk.



Wir für Euch

FreiWerk



PASCH
Patenschaften für Schulkinder



Wo

1. Hof, Aufgang A, 1. Etage



Kontakt

Viola Hoppe (in Elternzeit), Stefanie Tragl, Aynur Pinarbasi, 030 37301759, post@pasch-paten.de
www.pasch-paten.de
www.facebook.com/pasch.paten

Senatsverwaltung
für Integration, Arbeit
und Soziales

BERLIN



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Fonds für
regionale Entwicklung

FreiwilligenAgentur Mitte

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren, neue Erfahrungen sammeln oder Ihr Wissen an Dritte weitergeben? Wir helfen Ihnen das Richtige zu finden! Wir beraten Sie gerne zum Thema bürgerschaftliches Engagement in Berlin Mitte und geben einen Überblick wie, wo und wann Sie sich engagieren können. Darüber hinaus unterstützen wir gemeinnützige Einrichtungen und Projekte bei der Suche von ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen und deren erfolgreicher Einbindung.



FREIWILLIGENAGENTUR
MITTE



Wann

Dienstags 16–19 Uhr
mittwochs 10–13 Uhr
donnerstags 13–15 Uhr



Wo

1. Hof, Erdgeschoss, Alte Werkstatt, Eingang 2



Info

Beratung nur mit vorheriger Anmeldung



Kontakt

030 49902334
info@freiwilligenagentur-fabrik.de
www.freiwilligenagentur-fabrik.de

Stadtteilkoordination (STK) Osloer Straße

Die STK ist Brücke und Vermittlerin zwischen den Bewohner*innen eines Stadtteils und dem Bezirksamt. Sie sorgt dafür, dass die Themen, die in den Stadtteilen diskutiert werden, in die Verwaltung weitergetragen werden und umgekehrt. Gerne können Sie sich mit Ihren Fragen oder Anregungen an die STK wenden.



Wir für Euch



Wo

1. Hof, Alte Werkstatt,
Erdgeschoss, Eingang 2



Kontakt

Maike Janssen: 030 38109329 oder 01627924864
stk-osloer-strasse@berlin.de
www.berlin.de/stk-mitte/unsere-stadtteilkordinationen/stk-osloer-strasse

Bezirksamt
Mitte

BERLIN



Sozialraumorientierte
Planungskoordination



analysiert · informiert · aktiviert · Mitte

Demokratie in der Mitte – Fachstelle für Antidiskriminierungs- und Demokratiearbeit, Berlin-Mitte

Bei Demokratie in der Mitte arbeiten Bettina Pinzl, Lina Respondek, Jenny-Antonia Schulz und Lena Rahn. Es gibt in der Fabrik Osloer Straße e.V. sowie in der Alten Münze ein Vor-Ort-Büro. Bei Demokratie in der Mitte sind die drei „Partnerschaften für Demokratie“ Wedding, Moabit und Zentrum sowie „Mal laut gedacht! Politische Bildung im Kiez“ angesiedelt. Über die Partnerschaften werden Demokratiebildungs- und Antidiskriminierungsprojekte in Berlin-Mitte gefördert. Dazu gibt es einen Initiativfonds (für Kleinstförderung bis zu 500€) sowie einen Aktionsfonds für größere Projekte. Wir beraten, vernetzen lokale Akteur*innen und bieten Fortbildungen an für Projekte und Träger, die sich der Stärkung von Demokratie und gesellschaftlicher Vielfalt in Mitte widmen und sich gegen Diskriminierungen engagieren.

Das Ziel von „Mal laut gedacht!“ ist es, politische Bildung neu zu denken. Wir wollen Bildungsangebote für Menschen machen, die sich bislang wenig von den bestehenden Bildungsangeboten angesprochen fühlten.

Demokratie in der Mitte bildet eine Schnittstelle zwischen Zivilgesellschaft, Verwaltung und Bezirkspolitik. Gefördert wird die Arbeit durch das Bundesprogramm „Demokratie leben!“ und die Berliner Landeszentrale für politische Bildung.

Seit 2017 gibt es den bezirksweiten RUNDEN TISCH – GESCHLECHTERREFLEKTIERTE ARBEIT MIT JUNGEN* für Fachkräfte. Dabei werden Informationen, Beratung, Fortbildung und Supervision zu geschlechterreflektierter Jugend*arbeit angeboten.

Das von Demokratie in der Mitte koordinierte Bündnis ZUSAMMEN GEGEN RASSISMUS ist ein Zusammenschluss von bisher über 30 Bündnismitgliedern und Kooperationspartner*innen aus Mitte, die ein Zeichen gegen Rassismus setzen. Informationen unter: <https://www.zusammen-gegen-rassismus.de>





Demokratie in der Mitte Moabit – Wedding – Zentrum



Kontakt

Demokratie in der Mitte

Vor-Ort-Büro Fabrik Osloer Straße e.V.

Bettina Pinzl, Lina Respondek, Jenny-Antonia-Schulz

030 49500526

Osloer Str. 12, 13359 Berlin, 1. Hof, Alte Werkstatt,
Erdgeschoss, Eingang 2

Vor-Ort-Büro-Zentrum

Lena Rahn

030 53646743, 0176 76778650

Alte Münze, Am Krögel 2, 10179 Berlin

info@demokratie-in-der-mitte.de

www.demokratie-in-der-mitte.de

www.facebook.com/demokratie.in.der.mitte

www.twitter.com/DemokratieMitte

www.instagram.com/demokratie_in_der_mitte

Wir für Euch

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie *leben!*

FABRIK OSLOER STRASSE
Zentrum für soziale und kulturelle Arbeit



Bezirkamt
Pöte

BERLIN

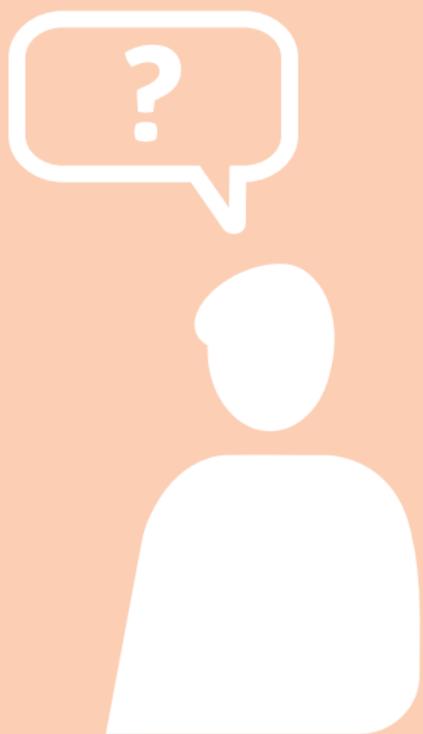


Berliner Landeszentrale
für politische Bildung

BERLIN



SELBST- HILFE



Selbsthilfe hat viele Gesichter

Die Selbsthilfe-Kontakt- und Beratungsstelle Mitte ist ein Ort um Selbsthilfegruppen zu finden, zu besuchen, zu gründen, oder um sich über sie informieren zu lassen. Aktuell treffen sich über 50 Gruppen in der Perleberger Straße mit den folgenden Themen:

- Angehörige von Opfern sexueller Gewalt
- Alltagshelden: Improtheater für Menschen mit Sozialen Ängsten
- Absolute Beginner – Menschen ohne Beziehungserfahrung
- Alkoholfrei leben
- ADHS aktiv
- Angst / Panik
- Anonyme Alkoholiker (AA)
- BDO – Leben mit Organspende
- Biographisches Schreiben
- Deutsche Gesellschaft für Muskelerkrankungen
- Depressionen
- Depressionen U35 (unterschiedliche Gruppen)
- Depersonalisation / Derealisation
- Emotions Anonymous
- Eltern helfen Eltern (russisch)
- Essstörungen (ANA Dismissed Gruppen)
- Frauen-Suchtgruppe
- Lust am Leben
- Messies
- Messie-Angehörigengruppe
- Morbus Crohn
- Myasthenie
- Narzissmus
- Partner:innen aus narzisstischen Beziehungen
- Partner:innen psychisch kranker Menschen
- Präsentieren üben
- Psychose-Erfahrung
- Rheuma
- Sexueller Missbrauch in der Kindheit
- Soziale Ängste
- Soziale Ängste Übungsgruppe
- Ungewollt Kinderlos
- Umgang mit narzisstischen Eltern
- Vaginismus
- Verwaiste Eltern
- Verwaiste Geschwister
- YokinGA
- Zwänge U35

Ihr Thema ist nicht dabei? Wir beraten Sie gerne zu weiteren Angeboten im Großbezirk Mitte oder auch in ganz Berlin. Findet sich auch dort nichts, helfen wir Ihnen bei der Gründung im Rahmen eines neuen Themas.



Ein Ort – drei Standbeine

In und um die Selbsthilfe- Kontaktstelle finden sich zwei weitere Selbsthilfe- Spezialisten:

Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte

Angehörigengruppen für Menschen, die zu Hause in der Pflege sehr eingespannt sind und Ehrenamts-Vermittlung zur Entlastung pflegender Angehöriger.



Kontakt

Lübecker Str. 19, 10559 Berlin

030 221 948 58

pflegeengagement@stadtrand-berlin.de

LouLou Begegnungsort + LeNa – Lebendige Nachbarschaft

Ein Ort für geflüchtete Menschen zum Begegnen, Lernen, Fragen oder einfach da sein.

Muttersprachliche Selbsthilfegruppen – Gespräche in der Gruppe über alles, was wichtig ist.



Kontakt

Lübecker Str. 21, 10559 Berlin

0176 96847761

begegnungsort@stadtrand-berlin.de

lena@stadtrand-berlin.de



Kontaktangaben

Selbsthilfe- Kontakt- und Beratungsstelle Mitte

Perleberger Str. 44, 10559 Berlin

030 3946364

kontakt@stadtrand-berlin.de

www.stadtrand-berlin.de



Spitzenverband



IMPRESSUM

Herausgeber:	NachbarschaftsEtage, 2022
Auflage:	1500 Exemplare, kostenfrei
V.i.S.d.P.:	Lars Schween, Karola Szopinski
Grafik:	Sarah-Sophie Heißner, OMNIS Agentur für Kommunikation GmbH, Verband für sozial-kulturelle Arbeit e.V.
Cover und Satz:	Stella Friedenberger
Fotos:	Jonathan Harzheim, Nachbarschafts-Etage
Schrift:	Montserrat (Regular, Extrabold)
Druck:	U.S.E., Genter Straße 8, 13353 Berlin

Notizen



**Stadtteil- und Familienzentrum
Fabrik Osloer Straße e.V.**

Osloer Straße 12 | 13359 Berlin

